

1) 災害看護のポイントを押さえよう！

【112 PM71】 災害時の医療を支える体制で正しいのはどれか。

1. 地域災害拠点病院は市町村が指定する。
2. 災害対策基本法に防災計画の作成が規定されている。
3. トリアージは救命困難な患者の治療を優先するために行う。
4. 災害派遣医療チーム〈DMAT〉は被災地域の精神科医療および精神保健活動を専門的に行う。

【111 PM75】 災害拠点病院の説明で正しいのはどれか。

1. 国が指定する。
2. 災害発生時に指定される。
3. 広域搬送の体制を備えている。
4. 地域災害拠点病院は各都道府県に 1 か所設置される。

【109 AM74】 災害対策基本法に定められている内容で正しいのはどれか。

1. 物資の備蓄
2. 避難所の設置
3. 災害障害見舞金の支給
4. 救護班による医療の提供

【103 追試 PM77】 災害時のトリアージで正しいのはどれか。

1. トリアージタグは衣服に装着する。
2. トリアージでは傷病者の状態を 3 つに分類する。
3. 判定を示すトリアージタグの区分色は一度決定したら変更しない。
4. 最優先に治療を必要とする者には赤色のトリアージタグを装着する。

【103 AM76】 災害派遣医療チーム〈DMAT〉の活動で最も適切なのはどれか。

1. 被災地域内での傷病者の搬送を行う。
2. 外傷後ストレス障害〈PTSD〉に対応する。
3. 長期の継続的な医療を行う。
4. 被災地の復興を手助けする。

【103 追試 AM 76】 大震災発生後 1 週、約 300 人の被災者が小学校の体育館に避難している。この時点で看護師が行う支援として最も適切なのはどれか。

1. 災害看護マニュアルの見直し
2. 生活の自立支援
3. 感染症対策
4. 避難訓練

【107 AM 57】 大震災の2日後、避難所にいる成人への心理的援助で適切なのはどれか。

1. 宗教の多様性への配慮は後で行う。
2. 会話が途切れないように話しかける。
3. 確証がなくても安全であると保証する。
4. ストレス反応に関する情報提供を行う。

【98 AM 51】 35歳の男性。震度6強の地震発生36時間後、がれきの下から救出され、病院に搬入された。長時間両大腿部が圧迫されていたため、下肢に知覚・運動障害を認めたが、意識は清明で呼吸と循環動態は安定していた。入院後、両下肢が著しく腫脹し、赤褐色尿を認め、全身状態が急速に悪化した。血液検査で血清クレアチンキナーゼ（CK）値と血清カリウム値とが急激に上昇した。

最も考えられるのはどれか。

1. PTSD
2. 深部静脈血栓症
3. ネフローゼ症候群
4. 挫滅症候群（クラッシュ症候群）

【105 AM 80】 トリアージタグを装着する部位の優先順位で適切なのはどれか。

1. 頸部→右手→左手→右足→左足
2. 頸部→左手→左足→右手→右足
3. 右手→右足→左手→左足→頸部
4. 右手→左手→右足→左足→頸部
5. 左手→右手→左足→右足→頸部

2) 国際看護では、国際看護では、外国人患者への対応についてチェックしておこう。

【107 AM 112】 A さん (38 歳、男性)。23 時ころ、徒歩で来院した。A さんは胸を押さえ苦しそうに待合室で座っており、救急外来の看護師が声をかけると、A さんは日本語を少し話すことができ、外出中に急に胸が痛くなったと話した。A さんは英語は話せないようだった。A さんは日本語学校の学生であり、A さんの指定した番号に電話したところ、A さんの妻につながり、日本語でのコミュニケーションが可能であった。妻は 1 時間後に病院に到着できるということだった。この病院には、夜間に A さんの母国語を話せる職員はいなかった。

医師の診察までに救急外来の看護師が行う対応として適切なのはどれか。

1. A さんの在留資格を確認する。
2. A さんの母国の大使館に連絡する。
3. A さんの理解度に応じた日本語で症状を聴取する。
4. 妻が来院するまで A さんに待合室で待ってもらおう。

【108 AM 77】 日本における政府開発援助 (ODA) の実施機関として正しいのはどれか。

1. 国際協力機構 (JICA)
2. 世界保健機関 (WHO)
3. 国連児童基金 (UNICEF)
4. 国連世界食糧計画 (WFP)

【108 PM 73】 国際社会が抱えるヘルスケアを含む課題に対して、すべての国に適用される普遍的 (ユニバーサル) な目標で、2015 年の国連サミットで採択されたのはどれか。

1. ヘルスフォーオール 21 (Health For All in the 21st century : HFA21)
2. ミレニアム開発目標 (Millennium Development Goals : MDGs)
3. 持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals : SDGs)
4. 国連開発目標 (International Development Goals : IDGs)

【110 AM72】 国際連合 (UN) で採択された 2016 年から 2030 年までの開発に関する世界的な取り組みはどれか。

1. 持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals : SDGs)
2. ミレニアム開発目標 (Millennium Development Goals : MDGs)
3. プライマリヘルスケア
4. 政府開発援助 (ODA)

→SDGs についてはこちらのサイトをご覧ください。

▼国連開発計画 (UNDP) 「持続可能な開発目標」

<https://www.jp.undp.org/content/tokyo/ja/home/sustainable-development-goals.html>

【110 PM 72】 国際機関と事業内容の組合せで正しいのはどれか。

1. 国際労働機関〈ILO〉 ————— 難民の帰還支援
2. 世界保健機関〈WHO〉 ————— 保健分野における研究の促進
3. 国連人口基金〈UNFPA〉 ————— 平和維持活動
4. 国連世界食糧計画〈WFP〉 ————— 二国間の国際保健医療協力

【112 AM 74】

国際協力として5歳未満児死亡率の高い地域に1年間派遣されることになった看護師が、派遣される地域の住民に対して行う活動でプライマリヘルスケアの原則に基づいた活動はどれか。

1. 高度な治療を目的とした活動
2. 医学的研究の遂行を優先した活動
3. 派遣先で入手できる資源を利用した活動
4. 派遣される専門家チームを中心とする活動

3) 状況設定問題の1症例は「継続看護」から出題される。

【108 AM 118～120】 Aさん(81歳、女性)は、1人暮らし。7年前から糖尿病、高血圧症、便秘症で病院の内科に定期的に通院しており、近所に住む長女が時々様子を見に来ていた。本日、長女がAさん宅を訪ねたところ、Aさんは床に倒れて起き上がれなくなっていた。受診の結果、胸椎と腰椎の圧迫骨折で病院に入院した。入院時、Aさんは病棟看護師に「朝食は食べていません。朝の薬を飲んだと思うが、はっきり覚えてません。家に帰ればわかります」と話した。病棟看護師が体のことで心配なことはあるかを問うと「この半年で体重が2kg減りました。最近疲れやすく歩くのもゆっくりで、握力も弱くなり荷物を持つのがつらいです。このまま寝たきりになるのではないかと不安です」と話した。内科のカルテには1か月前の計測で身長150cm、体重41kgと記載されていた。入院時のバイタルサインは、体温36.6℃、呼吸数16/分、脈拍80/分、血圧144/88mmHg。血糖値114mg/dLで、軽度の皮膚湿潤があった。改訂長谷川式簡易知能評価スケールは29点であった。

〔問題118〕 入院時のアセスメントで適切なのはどれか。

1. 頻脈がある。
2. 低血糖である。
3. フレイルである。
4. 高度な認知機能の低下がある。

〔問題119〕 入院後、Aさんに活性型ビタミンD製剤と鎮痛薬、胃薬が追加で処方された。追加された薬の説明は薬剤師から受けていたが、Aさんは病棟看護師に「薬は飲みたくない」と訴えた。

Aさんの訴えに対して病棟看護師が行う対応で最も適切なのはどれか。

1. 医師に相談する。
2. 薬を一包化する。
3. 服薬の必要性を説明する。
4. 服薬に対する思いを聞く。
5. 薬剤師に説明してもらう。

〔問題120〕 Aさんは、入院中に要介護1と認定された。退院後は週2回の家事援助サービスを利用した。退院3か月後、Aさんは長女と病院の整形外科外来を受診した。長女は診察を待つ間、外来看護師に「母は最近、ご飯を食べたのに食べていない、と近所の人に言うので困っている。薬の飲み忘れも目立ってきた。どうしたらよいか」と話した。

外来看護師が長女に説明する内容で適切なのはどれか。

1. 「介護度の見直しについて、介護支援専門員に相談しましょう」
2. 「食べ物を目につく場所に置きましょう」
3. 「近所に出かけないよう説明しましょう」
4. 「入院した高齢者によくある症状です」

【110 AM 118～120】 A市に住むBさん(40歳、経産婦)は、妊娠20週0日である。夫(42歳、会社員)、長女のCちゃん(5歳)の3人暮らし。朝食を終えた午前8時、大規模災害が発生し、夫は倒壊した家屋に両下肢が挟まれ身動きがとれなくなった。一緒にいたBさんとCちゃんは無事だったが、慌てるBさんのそばでCちゃんは泣きながら座りこんでいた。午前10時、夫は救助隊に救出されたが、下肢の感覚はなくなっていた。病院に搬送された夫は、その日のうちに入院となった。

〔問題 118〕 搬送直後の夫の血液検査データで、高値が予想されるのはどれか。2つ選べ。

1. カリウム
2. カルシウム
3. ヘモグロビン (Hb)
4. 総コレステロール
5. クレアチンキナーゼ (CK)

〔問題 119〕 被災当日にBさんはCちゃんとともに避難所に入所した。被災後1日、Bさんは巡回してきた看護師に「今妊娠20週目ですが、おなかが張ることがあります」と話した。

看護師が確認する項目で優先度が高いのはどれか。

1. 下肢の浮腫の程度
2. 食事の摂取状況
3. 性器出血の有無
4. 排泄状況

〔問題 120〕 Bさんに異常は認められなかったが、Cちゃんも不安な表情でBさんの傍にいる姿をみて、看護師はBさんとCちゃんは福祉避難所への移動が必要ではないかと考えた。

福祉避難所への移動のために看護師が連携する者で適切なのはどれか。

1. 精神科医
2. 民生委員
3. A市の保健師
4. ボランティアの保育士