

1) 精神保健福祉法をチェックしよう！

【110 AM 60】 都道府県知事の任命を受けて、精神保健福祉センターで精神障害者や家族の相談を行うのはどれか。

1. ゲートキーパー
2. ピアサポーター
3. 精神保健福祉相談員
4. 退院後生活環境相談員

【110 PM 81】 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律〈精神保健福祉法〉に規定された入院形態で、精神保健指定医 2 名以上により、精神障害者であり、かつ、医療及び保護のために入院させなければその精神障害のために自身を傷つけ又は他人に害を及ぼすおそれがあると診察の結果が一致した場合に適用されるのはどれか。

1. 応急入院
2. 措置入院
3. 任意入院
4. 医療保護入院
5. 緊急措置入院

【109 AM 67】 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律〈精神保健福祉法〉に定められている隔離について正しいのはどれか。

1. 隔離の理由は解除する時に患者に説明する。
2. 開始した日時とその理由を診療録に記載する。
3. 隔離室には同時に 2 人の患者まで入室可能である。
4. 行動制限最小化委員会で開始の必要性を判断する。

【109 AM 65】 平成 16 年(2004 年)に示された精神保健医療福祉の改革ビジョンの内容で正しいのはどれか。

1. 地域生活支援の強化
2. 任意入院制度の新設
3. 医療保護入院の明確化
4. 精神障害者の定義の見直し

【108 PM 63】 現在の日本の精神医療で正しいのはどれか。

1. 精神保健福祉センターは各市町村に設置されている。
2. 精神病床に入院している患者の疾患別内訳では認知症が最も多い。
3. 精神障害者保健福祉手帳制度によって通院医療費の給付が行われる。
4. 人口当たりの精神病床数は経済協力開発機構〈OECD〉加盟国の中では最も多い。

2) DSM-5 に基づく疾患の症状を確認しよう！

【112 AM 65】 小児期から青年期に発症し、運動性チック、音声チック及び汚言の乱用を伴うのはどれか。

1. Down 〈ダウン〉症候群
2. Tourette 〈トゥレット〉障害
3. 注意欠如・多動性障害 〈ADHD〉
4. Lennox-Gastaut 〈レノックス・ガストー〉症候群

【111 PM 89】 自閉症スペクトラム障害にみられるのはどれか。2つ選べ。

1. 運動性チックが出現する。
2. 計算の習得が困難である。
3. 不注意による間違いが多い。
4. 習慣へのかたくななこだわりがある。
5. 非言語的コミュニケーションの障害がある。

【110 PM 89】 神経性無食欲症で正しいのはどれか。2つ選べ。

1. 過食と嘔吐を繰り返す。
2. 腸管で吸収不全がある。
3. 男性では性欲が亢進する。
4. ボディイメージの歪みがある。
5. 第二次性徴の発現前に発症すると初経は遅れる。

【105 AM 113】 Aさん（42歳、男性）は、全身倦怠感を訴え病院を受診したところ、肝機能障害が認められ内科に入院した。Aさんは大量飲酒を長期間続けており、アルコール依存症が疑われた。内科医からの依頼で精神科医が診察をしたときは、Aさんは意識清明で見当識障害はなかった。（中略）

入院後2日、夜間にAさんは「壁や布団に虫がたくさんいる」と訴え、興奮して眠らなかった。考えられるのはどれか。

1. 振戦せん妄
2. アルコール幻覚症
3. レム睡眠行動障害
4. 急性アルコール中毒

【105 PM 112】 Aさん（23歳、女性）は、未婚で両親と3人で暮らしている。専門学校卒業後に就職し、仕事も順調であった。4か月前、仕事のミスがあったことをきっかけに気分が落ち込み、食欲のない状態が1か月ほど続いたが、通勤は続けていた。Aさんは2か月前から不眠を訴えるようになり、先月からは給料の全額を宝くじの購入に費やしてしまう行為がみられるようになった。Aさんは、心配した両親に付き添われて精神科病院を受診した。

Aさんは、診察室では多弁であった。また、ささいなことで怒り出し、自分は病気ではないと治療を受けることを拒否した。意識は清明で見当識障害はみられなかった。Aさんは双極性障害と診断され医療保護入院をすることになった。

入院時のAさんのアセスメントで正しいのはどれか。

1. 躁状態
2. 緘黙状態
3. 錯乱状態
4. せん妄状態

【107 PM 109】 Aさん（23歳、女性）。両親との3人暮らし。Aさんは大学受験に失敗して以来、自宅に引きこもりがちになった。1年前から手洗いを繰り返すようになり、最近では夜中も起き出して手を洗い、手の皮膚が荒れてもやめなくなった。心配した母親が付き添って受診したところ、Aさんは強迫性障害と診断された。（中略）Aさんには極度に疲労している様子がみられたことから、その日のうちに任意入院となった。

入院後、Aさんは主治医と話し合い、1日の手洗いの回数を決めたが、毎日その回数を超えて手洗いを続けている。看護師が確認するといつも洗面所にいる。

Aさんが決めた回数を超えて洗面所で手洗いを続けているときに、看護師がとる対応で適切なのはどれか。

1. 手洗いを続けてしまうことについてAさんと一緒に話し合う。
2. 病棟は清潔であることをAさんに説明する。
3. 主治医にAさんの隔離について相談する。
4. Aさんと決めた手洗いの回数を増やす。

3) 社会資源を利用した社会復帰への援助をpushしよう！

【111回 PM 111】 次の文を読み問題に答えよ。

Aさん(35歳、男性、会社員)は妻(32歳、主婦)と子ども(2歳)と3人暮らし。5年前にうつ病と診断された。半年前に営業部門に異動し、帰宅後も深夜まで仕事をする日が続いていた。「仕事のことが気になってしまい、焦りと不安ばかりが増えて眠れない。会社に行くのが苦しい、入院させてもらえないか」と訴えがあり、休養と薬物の調整を目的として精神科病院に入院となった。入院後、Aさんから「実は薬を飲むのが嫌で、途中から飲むのをやめていたんです。薬を飲みたくないのですが、どうしたらよいのでしょうか」と看護師に相談があった。

Aさんのうつ症状は改善し、多職種で退院に向けた話し合いを始めた。会社の休職制度を利用し休んでいるAさんは、「薬が効いたので、今後も薬を飲み続けることが大切だと思っている。異動したばかりなので仕事に早く戻らなければならないと思うが、休職してからずっと入院しているので、すぐに働ける自信がない」と看護師に話した。

退院に向けてAさんが利用する社会資源で適切なのはどれか。

1. 就労継続支援
2. リワーク支援
3. 障害者社会適応訓練事業
4. ジョブコーチによる支援

【108回 PM 114】 Aさん(40歳、男性、会社員)は、うつ病と診断されていた。最近、仕事がうまくいかず、大きなミスを起こし、会社に損失を与えたことから自分を責め不眠となり、体重が減少した。ある朝、リビングの床で寝ているAさんを妻が発見し、大きな声で呼びかけたところ、Aさんは1度目を開けたが、すぐ目を閉じてしまった。ゴミ箱に、からになった薬の袋が大量に捨ててあり、机には遺書があった。救急搬送後、意識が清明となり、身体的問題がないため精神科病院に入院となった。

問題 入院後3か月、Aさんは退院予定となり、元の職場に戻るための準備をすることになった。Aさんは「すぐに仕事に戻るのではなく、規則正しく生活することなどから、段階的に取り組むほうがいいのではないか」と訴えていた。

Aさんの職場復帰を含めた退院後の生活を支援するために適切なのはどれか。

1. 自立訓練
2. 就労移行支援
3. 就労継続支援
4. 精神科デイケア

【107 PM 106】 Aさん（32歳、男性）。自宅の部屋で多量の鎮咳薬を見つけた母親に心配され、自宅近くの病院を受診した。「5年前、仕事が忙しくなって風邪がなかなか治らないことがあった。そのときに処方された咳止めの薬を飲むと、頭がボーッとして気持ちが良かったのがきっかけで、近所の薬局で咳止めを買うようになった。3年前から飲む量が増えるようになり、やめられなくなっている。仕事もうまくいかなくなり、退職した」と言う。Aさんは紹介を受けた精神科を受診した。

Aさんは鎮咳薬による薬物依存症と診断され、任意入院となった。入院2週後、Aさん、主治医および担当看護師で、今後の治療について話し合った。Aさんは「今までは自分の力で薬をやめられると思ったけれど、やっぱりできなかった。仕事もしていないし、家に帰ったらまた薬を買ってしまいそうだ。今度こそ何とかやめたい」と話している。

Aさんへの対応として最も適切なのはどれか。

1. 服薬心理教育を実施する。
2. ハローワークを紹介する。
3. 生活技能訓練〈SST〉を勧める。
4. 薬物依存症者のリハビリテーション施設の情報を提供する。

【105 PM 59】 Aさん（40歳、男性）は、5年前に勤めていた会社が倒産し再就職ができず、うつ病になった。その後、治療を受けて回復してきたため、一般企業への再就職を希望している。

Aさんが就労を目指して利用できる社会資源はどれか。

1. 就労移行支援
2. 就労継続支援 A 型
3. 就労継続支援 B 型
4. 自立訓練〈生活訓練〉

【105 AM 60】 生活技能訓練〈SST〉について正しいのはどれか。

1. 退院支援プログラムの1つである。
2. 診断を確定する目的で実施される。
3. セルフヘルプグループの一種である。
4. 精神分析の考え方を応用したプログラムである。