

1) よく読んで答えよう！

【111 AM36】 集団指導が望ましいのはどれか。

1. 胃全摘出術後の患者への退院指導
2. 1 型糖尿病の学童を対象とした療養指導
3. 子宮頸癌の術後の神経因性膀胱の患者への間欠的自己導尿の指導
4. ヒト免疫不全ウイルス (HIV) 感染者への生活指導

【111 AM39】 A さん(24 歳, 男性)は急性虫垂炎の術後 1 日で、ベッド上で仰臥位になり右前腕から点滴静脈内注射が行われている。A さんは左利きである。

病室外のトイレまで A さんが移動するための適切な療養環境はどれか。

1. 履物は A さんの左手側に置く。
2. ベッド柵は A さんの右手側に設置する。
3. 輸液スタンドは A さんの左手側に置く。
4. ベッドは端座位時に A さんの足底が床につく高さにする。

【110 AM36】 患者の状態と寝衣の特徴との組合せで適切なのはどれか。

1. 発熱がある患者 ————— 防水性のもの
2. 開腹術直後の患者 ————— 上着とズボンに分かれたもの
3. 意識障害のある患者 ————— 前開きのもの
4. 歌詞に浮腫のある患者 ————— 足首にゴムが入っているもの

【107 PM45】 造影 CT の際に最も注意が必要なのはどれか。

1. 閉所に対する恐怖がある患者
2. 気管支喘息の既往がある患者
3. ペースメーカーを装着している患者
4. 既往に上部消化管造影検査後の腹痛がある患者

【107 AM36】 成人に経鼻経管栄養法を行う際の胃管を挿入する方法で適切なのはどれか。

1. 体位は仰臥位とする。
2. 管が咽頭に達したら頸部を後屈する。
3. 咳嗽が生じた場合は直ちに抜去する。
4. 嚥下運動よりも速い速度で挿入する。

【106 AM49】 点滴静脈内注射によって抗癌薬を投与している患者の看護で適切なのはどれか。

1. 悪心は薬で緩和する。
2. 留置針は原則として手背に挿入する。
3. 血管痛がある場合は直ちに留置針を差し替える。

4. 2回目以降の投与では過敏症の症状の確認は必要ない。

【106 AM44】前腕部からの動脈性の外出血に対する用手間接圧迫法で血流を遮断するのはどれか。

1. 鎖骨下動脈
2. 腋窩動脈
3. 上腕動脈
4. 橈骨動脈

【105 AM39】フィジカルアセスメントにおいて触診で判断するのはどれか。

1. 腱反射の有無
2. 瞬目反射の有無
3. 腸蠕動運動の有無
4. リンパ節の腫脹の有無

2) わかっているように思えても、一度は教科書や参考書で確認を！

【104 AM43】ベンチュリーマスクによる酸素吸入で正しいのはどれか。

1. 最適な酸素流量は 18L/分である。
2. 酸素流量に関係なく加湿器が必要である。
3. 24～50%の安定した吸入酸素濃度が得られる。
4. マスクに空気を溜めることのできるバッグがある。

【103 追 AM45】経鼻胃管の挿入で正しいのはどれか。

1. 患者を仰臥位にして挿入する。
2. 患者の頭部をやや前屈させて挿入する。
3. 胃管の先端が咽頭部に到達したら、頭部を後屈させる。
4. 胃管が咽頭を通過したかどうか開口させて確認する。

【103 PM80】血液検査で抗凝固剤が入っている採血管を使用するのはどれか。

1. 血球数
2. 電解質
3. 中性脂肪
4. 梅毒抗体
5. 交差適合試験

【103 AM41】無菌室で使用する物品とその滅菌方法の組合せで適切なのはどれか。

1. ビニール袋に入った菓子 —— 酸化エチレンガス滅菌
2. ステンレス製のスプーン —— 高圧蒸気滅菌
3. プラスチック製の箸 —— 乾熱滅菌
4. 紙製の絵本 —— 低温プラズマ滅菌

【105 PM38】ベッド上での排便の介助時に使用した手袋を手から取り外すタイミングで適切なのはどれか。

1. 肛門周囲の便を拭き取った後
2. 排便後の患者の寝衣を整えた後
3. ベッド周囲のカーテンを開けた後
4. 使用した物品を汚物処理室で片づけた後

【105 PM73】触診法による血圧測定で適切なのはどれか。

1. 血圧計は患者の心臓の高さに置く。
2. マンシェットの幅は上腕全体を覆うサイズを選ぶ。
3. 150mmHg まで加圧して減圧を開始する。
4. 加圧後に 1 拍動当たり 2～4mmHg ずつ減圧する。
5. 減圧開始後に初めて脈が触知されたときの値を拡張期血圧とする。

【106 AM32】放射線療法について正しいのはどれか。

1. Gy は吸収線量を表す。
2. 主に非電離放射線を用いる。
3. 電子線は生体の深部まで到達する。
4. 多門照射によって正常組織への線量が増加する。

【106 PM35】病室環境に適した照度はどれか。

1. 100～200 ルクス
2. 300～400 ルクス
3. 500～600 ルクス
4. 700～800 ルクス

【108 AM40】歯ブラシを用いたブラッシングで歯周ポケットの清掃に適しているのはどれか。

1. バス法
2. スクラブ法
3. ローリング法
4. フォーンズ法

【109 PM42】成人女性に膀胱留置カテーテルを挿入する方法で適切なのはどれか。

1. 水溶性の滅菌潤滑剤を用いる。
2. カテーテルは外尿道口から 15cm 挿入する。
3. 固定用バルーンを膨らませた後、尿の流出を確認する。
4. 固定用バルーンにはクロルヘキシジングルコン酸塩液を注入する。

【109 AM80】成人の気管内吸引の方法で適切なのはどれか。

1. 実施前に咽頭部の分泌物を吸引する。
2. 吸引圧は-40kPa(300mmHg)に調整する。
3. 気管チューブと同じ内径のカテーテルを用いる。
4. カテーテルの挿入開始から終了まで 30 秒で行う。
5. カテーテルの気管分岐部より深い位置まで挿入する。

【110 AM37】成人の前腕に静脈留置針を穿刺するときの刺入角度で適切なのはどれか。

1. 10～20 度
2. 30～40 度
3. 50～60 度
4. 70～80 度

【111 AM41】術後1日の手術創の正常な治癒過程として正しいのはどれか。

1. 創部の浮腫が起こる。
2. 肉芽組織が形成される。
3. コラーゲンが成熟し瘢痕組織となる。
4. 血管内皮細胞が新しい血管を形成する。

【111 PM37】医療器材と消毒・滅菌の組合せで正しいのはどれか。

1. 手術用持針器—————第4級アンモニウム塩
2. ステンレス製便器—————熱水消毒
3. 軟性内視鏡—————高圧蒸気滅菌
4. ベッド柵—————グルタラール

【111 PM38】点眼薬の投与について正しいのはどれか。

1. 点眼時は上眼瞼を上げる。
2. 点眼容器の先端は眼瞼結膜に当てる。
3. 点眼後は眼球を圧迫する。
4. 眼から溢れた薬液は拭き取る。

3) 計算問題は焼き直しがほとんど!

【109PM 90】1,500mL の輸液を朝 9 時からその日の 17 時にかけて点滴静脈内注射で実施する。
20 滴で 1mL の輸液セットを用いた場合の 1 分間の滴下数を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第 1 位を四捨五入すること。

解答：[①][②]滴/分

【110PM 90】6%の次亜塩素酸ナトリウム液を用いて 0.1%次亜塩素酸ナトリウム液を 1,000mL 作るために必要な 6%次亜塩素酸ナトリウム液の量を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第 1 位を四捨五入すること。

解答：[①][②]mL

【107 PM 90】出生体重 3,200g の新生児。日齢 3 の体重は 3,100g である。
このときの体重減少率を求めよ。

ただし、数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第 2 位を四捨五入すること。

解答：[(1)][(2)]%

【107 AM90】3L/分で酸素療法中の入院患者が、500L 酸素ボンベ（14.7MPa で充填）を用いて移動した。現在の酸素ボンベの圧力計は 5MPa を示している。

酸素ボンベの残りの使用可能時間を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第 1 位を四捨五入すること。

解答：[(1)][(2)]分

【106 PM90】体重 9.6kg の患児に、小児用輸液セットを用いて体重 1kg 当たり 1 日 100mL の輸液を行う。

このときの 1 分間の滴下数を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第 1 位を四捨五入すること。

解答：[(1)][(2)]滴/分

【106 PM89】6%A 消毒液を用いて、医療器材の消毒用の 0.02%A 消毒液を 1,500mL 作るために必要な 6%A 消毒液の量を求めよ。

ただし、小数点以下第 2 位を四捨五入すること。

解答：[(1)][(2)] mL

【105 AM90】500mL の輸液を 50 滴/分の速度で成人用輸液セットを用いて順調に滴下し、現在 80 分が経過した。

このときの輸液の残量を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下第 1 位を四捨五入すること。

解答：[(1)][(2)][(3)] mL

【103 追 PM90】A 君(11 歳)は、身長 145cm、体重 50kg である。身長 145cm の 11 歳男児の標準体重は 38kg とする。

A 君の肥満度を求めよ。

ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数点以下を四捨五入すること。

解答：[(1)][(2)]%